Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Институт психологии и коммуникаций

Кафедра психиатрии №1

**Календарно-тематический план лекций по   
дисциплине «Психология кризисных состояний» для обучающихся по программе образовательной программы высшего образования -программы магистратуры по направлению подготовки37.04.01 Психология**

**в 2025/26 уч. году**

**Календарно-тематический план лекций учебной дисциплины «Психология кризисных состояний»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **темы** | **Названия тем лекций дисциплины** | **Дата/**  **время** |
| 1 | Введение в психологию кризиса. Феноменология психологического  Кризиса. | 24.03  18.10-19.45 |
| 2 | Кризисные жизненные ситуации и кризисные состояния личности | 31.03  16.30-18.05 |
| 3 | Методы и методики, направленные на определение кризисных состояний и работу с ними | 7.04  18.10-19.45 |

**Календарно-тематический план практических занятий дисциплины**

**«Психология кризисных состояний»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Названия тем практических занятий дисциплины** | **Дата/**  **время** |
| **1** | Понятия кризиса: медицинская и психологическая модель кризиса. Основные подходы к исследованию кризисов в отечественной и зарубежной психологии. Психологические особенности переживания кризисных противоречий | 15.04  16.30-18.05 |
| **2** | Определения психологического кризиса. Классификация кризисов. Внутренние и внешние кризисы. Возможные исходы кризиса.  Нормативные и ненормативные кризисы личности. Критерии  кризисного состояния. Признаки психологического кризиса. Этапность развития кризиса и типы реакции на стресс | 15.04  18.10-19.45 |
| **3** | Понятие стресса, стадии развития стресса. Физиология стресса, стресс лимитирующие системы.  Острая и хроническая психическая травма. Понятие дистресса и эустресса. Виды стресса. Посттравматическое стрессовое расстройство | 16.04  16.30-18.05 |
| **4** | Нормативные и ненормативные кризисы личности | 22.04  16.30-18.05 |
| **5** | Психотравмы развития. Феномен горя и процесс горевания. Динамика переживания при психотравмах, утратах | 22.04  18.10-19.45 |
| **6** | Суицид как форма реагирования личности на критические ситуации | 23.04  16.30-18.05 |
| **7** | Методики диагностики кризисных состояний | 23.04  18.10-19.45 |
| **8** | Методики профилактики и коррекции кризисных состояний | 30.04  18.10-19.45 |

Зав. кафедрой психиатрии №1, д.м.н., профессор Е.О. Бойко